= FTV SCHINDELLEGI		Trainingsplan Nationalturner von Januar bis Juli 20		n Nationalturner von Januar bis Juli 20	10RNVEREIN WOLLERAU-BACH
Datum	Ort	Zeit	Leiter	Training	Speziell
11.01.2022 Dienstag	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr	Alle	Schnuppertraining	Vorbereitung Knöbi & Tobi Motto: Nationalturnen
18.01.2022 Dienstag	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr	Knöbi Fabian	Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min) Disziplinen: 100m (15min), Hochweitsprung (30min), Steinstossen (30min)	Kennenlernen der Disziplinen Spielerisches Training, Spassfaktor im Vordergrund
25.01.2022 Dienstag	MGH Riedmatt Wollerau	18:00Uhr	Wendel Philipp	Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min) Disziplinen: Ringen (45min), Steinheben (30min)	Kennenlernen der Disziplinen Spielerisches Training, Spassfaktor im Vordergrund
01.02.2022 Dienstag	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr	Robin Tobias	Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min) Disziplinen: 100m (15min), Weitsprung (30min), Steinheben (30min)	Kennenlernen der Disziplinen Spielerisches Training, Spassfaktor im Vordergrund
08.02.2022 Dienstag	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr	Simon Knöbi	Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min) Disziplinen: 100m (15min), Hochweitsprung (30min), Steinstossen (30min)	Kennenlernen der Disziplinen Spielerisches Training, Spassfaktor im Vordergrund
15.02.2022 Dienstag	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr	Echion	Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min) Disziplinen: Freiübung (75min)	Kennenlernen der Disziplinen Spielerisches Training, Spassfaktor im Vordergrund
22.02.2022 Dienstag	MGH Riedmatt Wollerau	18:00Uhr	Wondal	Disziplinier: Pretudung (19min) Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min) Disziplinen: Ringen (45min), Steinheben (30min)	Kennenlernen der Disziplinen Spielerisches Training, Spassfaktor im Vordergrund
01.03.2022	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr		Diszipinieri. Kingeri (45min), Steinneberi (50min)	Schulferien
Dienstag 08.03.2022	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr			Schulferien
Dienstag 15.03.1933	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr	Tobias	Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min)	Kennenlernen der Disziplinen
Dienstag 22.03.2022	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr	Simon	Disziplinen: Weitsprung (30min), Steinstossen (30min), Spiel (15min) Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min)	Spielerisches Training, Spassfaktor im Vordergrund Wettkampfmässiges Training für alle Fortgeschritter
Dienstag 29.03.2022	MGH Riedmatt Wollerau	18:00Uhr	Wendel	Disziplinen: Steinstossen (30min), Hochweitsprung (30min), Steinheben (15min) Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min)	Spielerisches Training für alle Anfänger Wettkampfmässiges Training für alle Fortgeschritter
Dienstag 05.04.2022			Robin Philipp	Disziplinen: Ringen (45min), Steinheben (30min) Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min)	Spielerisches Training für alle Anfänger Wettkampfmässiges Training für alle Fortgeschritter
Dienstag 12.04.2022	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr	Simon Wendel	Disziplinen: Freiübung (75min) Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min)	Spielerisches Training für alle Anfänger Wettkampfmässiges Training für alle Fortgeschritter
Dienstag 19.04.2022	MGH Riedmatt Wollerau	18:00Uhr	Tobias	Disziplinen: Ringen (45min), Steinheben (15min), Spiel (15min) Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min)	Spielerisches Training für alle Anfänger Wettkampfmässiges Training für alle Fortgeschritter
Dienstag	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr	Robin	Disziplinen: 100m (30min), Weitsprung (30min), Steinheben (15min)	Spielerisches Training für alle Anfänger
26.04.2022 Dienstag	MGH Riedmatt Wollerau	18:00Uhr	Wendel Knöbi	Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min) Disziplinen: Ringen (45min), Steinheben (15min), Spiel (15min)	Wettkampfmässiges Training für alle Fortgeschritter Spielerisches Training für alle Anfänger
30.04.2022 Samstag	Eschenz TG	06:15Uhr	Robin Fabian Wendel	Thurgauer Kantonaler Nationalturntag	Wettkampf
03.05.2022 Dienstag	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr	Fabian Robin	Vorbereitungstraining für alle Wettkämpfer	Schulferien
10.05.2022 Dienstag	MGH Riedmatt Wollerau	18:00Uhr	Simon Wendel	Vorbereitungstraining für alle Wettkämpfer	Schulferien
15.05.2022 Samstag	Pfaffnau LU	06:15Uhr	Simon Tobias Wendel	31. Jugendnationalturntag LU/OW/NW	Wettkampf
17.05.2022 Dienstag	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr	Simon Robin	Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min) Disziplinen: Steinstossen (30min), Hochweitsprung (30min), Steinheben (15min)	Wettkampfmässiges Training für alle Fortgeschritter Spielerisches Training für alle Anfänger
21.05.2022 Samstag	Aristau AG	06:15Uhr	Knöbi Philipp Wendel	Aargauer Kantonaler Nationalturntag	Wettkampf
24.05.2022 Dienstag	MGH Riedmatt Wollerau	18:00Uhr	Wendel Fabian	Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min) Disziplinen: Ringen (45min), Steinheben (15min), Spiel (15min)	Wettkampfmässiges Training für alle Fortgeschritte Spielerisches Training für alle Anfänger
28.05.2022 Samstag	Netstal GL	06:15Uhr	Robin Fabian Wendel	SG/AP/GL Jugendnationalturntag	Wettkampf
31.05.2022 Dienstag	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr	Tobias Philipp	Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min) Disziplinen: Freiübung (75min)	Wettkampfmässiges Training für alle Fortgeschritten Spielerisches Training für alle Anfänger
04.06.2022 Samstag	Ennetbürgen NW	06:15Uhr	Simon Tobias Wendel	68. Kantonaler Nationalturntag LU/OW/NW	Wettkampf
07.06.2022 Dienstag	MGH Riedmatt Wollerau	18:00Uhr	Wendel Simon	Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min) Disziplinen: Ringen (45min), Steinheben (15min), Spiel (15min)	Wettkampfmässiges Training für alle Fortgeschritte Spielerisches Training für alle Anfänger
14.06.2022 Dienstag	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr	Knöbi Philipp	Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min) Disziplinen: Weitsprung (30min), Steinstossen (30min), Spiel (15min)	Wettkampfmässiges Training für alle Fortgeschritte Spielerisches Training für alle Anfänger
21.06.2022 Dienstag	MGH Riedmatt Wollerau	18:00Uhr	Mandal	Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min) Disziplinen: Ringen (45min), Steinheben (15min), Spiel (15min)	Wettkampfmässiges Training für alle Fortgeschritter Spielerisches Training für alle Anfänger
28.06.2022 Dienstag	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr	Tobias Robin	Spielerisches Einlaufen und Dehnen (Kurz 15min) Disziplinen: 100m (30min), Weitsprung (30min), Steinheben (15min)	Wettkampfmässiges Training für alle Fortgeschritte Spielerisches Training für alle Anfänger
02.07.2022 Samstag	Kerns OW	06:15Uhr	Philipp	20. Jugendsägemehlringertag LU/OW/NW	Wettkampf
05.07.2022 Diopeted	Spezial	18:00Uhr		Spassfaktor garantiert	
Dienstag 19.07.2022	Turnhalle Schindellegi	18:00Uhr	Robin	Vorbereitungstraining für alle Wettkämpfer	Schulferien
Dienstag 23.07.2022 Samstag	Vinelz BE	06:15Uhr	Fabian Fabian Robin	Berner Kantonaler Nationalturntag	Wettkampf
03.09.2022	Niederwil AG	06:15Uhr	Wendel Simon Knöbi Wendel	6. Aargauer Vornotenwettkampf	Wettkampf
Samstag			• F GHUCI		
Samstag 10.09.2022 Samstag	Zihlschlacht TG	06:15Uhr	Alle	SM Steinstossen & Steinheben	Wettkampf